

## POPIT MANUCURE RUSSE HAUTE COUTURE

*Une Manucure Russe doit être durable, sans danger et réaliser dans le respect de l'ongle naturel.*

*Pour maîtriser cette technique originaire des Pays de l'Est, Cela demande beaucoup de patience, de minutie, un entraînement sans relâche et un grand bain d'amour. C'est pourquoi, j'ai suivi un grand nombre de certifications sur le protocole de cette Méthode de Manucure dite Russe afin d'atteindre un niveau d'expertise visant l'excellence et ainsi vous transmettre un enseignement de qualité et en conscience avec les difficultés de cette pratique. En quête de cette perfection recherchée dans cette pratique, j'ai à coeur de donner à vos réalisations cette valeur ajoutée par la transmission de mon savoir. J'ai donc créé mon propre protocole et déposé ma marque que j'appelle « Manucure Russe Haute Couture® ». Dans cette formation Popit Manucure Russe Haute Couture vous retrouvez le programme de la formation Manucure Haute Couture à laquelle est ajoutée la technique de rallongement et de correction architecturales de votre ongle naturel grâce au popit. Une technique tendance et révolutionnaire qui vous permettra de travailler efficacement.*

*On apportera une dimension artistique à cette technique du popit avec l'élaboration d'un design minimalist et d'une French aux parfaites proportions qui mettront en lumière vos cuticules parfaitement bien travaillées ainsi que les courbes architecturales de vos ongles corrigés.*

*Cette technique maîtrisée vous permettra de travailler rapidement avec tous les types d'ongles.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des apprenants

- Cette formation s'adresse aux prothésistes ongulaires et/ou esthéticiennes confirmées ou débutantes qui souhaitent parfaire leur technique de préparation de l'ongle naturel et de la cuticule pour obtenir un travail d'excellence dit Haute Couture et qui souhaite associer le savoir de la technique du rallongement au popit en intégrant une dimension artistique à votre réalisation.

### Prérequis

- aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Vous êtes en situation de handicap, intéressé par le programme ? Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin.

Mylène Lahitte Lejard ([latelierbymylenepro@gmail.com](mailto:latelierbymylenepro@gmail.com))

24 heures

### Qualité et indicateurs de résultats

# L'atelier By Mylène

89 rue Louis Laverny

33130 Bègles

Email: latelierbymylenepro@gmail.com

Tel: 0783613971



## Objectifs pédagogiques

- Apprendre et maîtriser la préparation parfaite de l'ongle naturel et des cuticules permettant d'appliquer le Vsp sous cuticule pour une manucure durable et sans danger dite Haute Couture® sur un ongle aux courbes architecturales parfaites grâce à la maîtrise de la technique du popit.

## Contenu de la formation

- Jour 1
  - 9h00-9h30 : Présentation des élèves, développer les attentes de la formation et rappel organisationnel de la formatrice.
  - 9h30-12h30 : Théorie : (Organisation de l'espace de travail, lexique, anatomie de l'ongle, caractéristique des ongles, maîtrise l'utilisation de la ponceuse et ses sens de rotation, utilisation correcte des embouts manucure, savoir analyser et diagnostiquer une cuticule pour adapter le choix des embouts et du matériel, comprendre et analyser l'architecture de l'ongle, les alignements, les parallèles, comprendre la différence entre VSP et VSP renforcé pour la correction architecturale de l'ongle, étude des différentes bases à utiliser. Nous verrons toutes les étapes à la réalisation de cette technique : décoller la cuticule, nettoyer, retourner la cuticule pour la création du jupon pour pouvoir enlever correctement la cuticule et venir déposer le vernis semi-permanent sous cuticule pour une manucure durable et sans danger. Popit : Savoir distinguer les différents types de popit, savoir choisir les bonnes dimensions en fonction du type d'ongle, savoir positionner la matière correctement.
  - 12h30-13h30 : Démonstration : • Démonstration : Préparation de la plaque, limage, travail de la cuticule selon deux techniques > Dry Manucure : Manucure Haute Couture à 2 embouts > Manucure Combinée : Manucure Haute Couture aux ciseaux • Réalisation d'une extension au popit pour de parfaites courbes architecturales. • Réalisation du renfort gel technique sans limage • Réalisation d'une couleur vernis semi-permanent et une finition parfaite à la cuticule.
  - 13h30-14h00 : Pause Déjeuner
  - 14h00-15h45 : Mise en pratique sur soi-même des protocoles et de la démonstration vu le matin. • Réalisation d'une Manucure Russe Haute Couture
  - 15h45-16h00 : Déterminer un design de réalisation pour une manucure complète pour chaque élève avec un thème de couleur et préparation des produits nécessaires pour le lendemain.
  - 16h00-16h30 : • Evaluation de cette réalisation puis correction, échanges et conseil de la formatrice • Bilan de la journée • Prise de photos
- Jour 2
  - 9h00-9h30 : Débriefing de la journée précédente
  - 9h30-10h00 : • Apprentissage et maîtrise du tracé de la French aux proportions et à la smileline parfaite au liner • Apprentissage et maîtrise de la pose de la couleur et du top coat pour obtenir un parfait fil de lumière • Apprentissage et maîtrise du baby glitter • Apprentissage et maîtrise de la réalisation d'un bijou
  - 10h00-13h30 : • Analyser son ongle naturel et Savoir adapter le choix du popit • Réalisation des extensions en technique Popit et du renfort gel en technique sans limage
  - 13h30-14h00 : Pause déjeuner
  - 14h00-16h00 : • Réalisation de la pose de la couleur • Réalisation du design élaboré en amont • Réalisation de la pose du top coat et obtention du parfait fil de lumière • Nettoyage et rangement des postes pour les prises de photos
  - 16h00-16h30 : • Evaluation de la réalisation dans sa totalité puis correction, échanges et conseils de la formatrice • Atelier Photo : Prise en photos du travail de l'élève avec conseil pour mise en valeur du travail (luminosité, fond, position ...) • Remise du certificat de fin de formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Après plus de 20 ans de pratique et une vingtaine de certification, c'est tout naturellement que j'ai souhaité mettre à profit mes compétences en créant mon centre de formation afin de vous transmettre toutes mes connaissances techniques et artistiques pour révéler la Nail artist qui est en vous.

En quête d'excellence, je me forme en permanence pour assurer un enseignement de qualité à la hauteur de vos attentes et ainsi pour apporter la plus grande satisfaction.

L'atelier By Mylène | 89 rue Louis Laverny Bègles 33130 | Numéro SIRET: 48816659600046 |  
Numéro de déclaration d'activité: 75331272033 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine)  
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.  
Mise à jour 2023

# L'atelier By Mylène

89 rue Louis Laverny

33130 Bègles

Email: latelierbymylenepro@gmail.com

Tel: 0783613971



## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 700.00

12/09/2023